

Составлено:
Директор МБОУ СОШ
Березовка (С.А. ...)

Меню



Минязов Р.Н.

Меню

Код подий	Стоимость
-----------	-----------

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

Учебный план					
10	Сыр (порциями)	3	3		36
190	Капша "Дружба молочная с маслом сливочным"	5	6	26	181
66	Пряник	4	3	50	242
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110
200	Сок 0,2	1		20	92
50	Печенье сахарное "Школьный шаргалочка"	4	8	34	220
766	Итого за Завтрак	21	21	163	921

Obed

		ОБЕД				
200	Суп-лапша домашняя на курином бульоне	3	5	13	108	
90	Чахохбили	12	13	6	188	
170	Пюрека отварная рассыпчатая	7	6	32	208	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
725	Итого за Обед	27	24	97	791	78-02
	Итого за день	48	45	260	1 712	204-59



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ с.Николо-Березовка
(Соломенникова О.Е.)



Утверждаю:
Минязов Р.Н.

Меню

на 01.10.2024, МБОУ СОШ с.Николо-Березовка, КР_ШК_11-18летЗ

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	-----------	---------------	-------------------

Завтрак

10	Сыр (порциями)	3	3		36	
225	Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным	6	7	31	214	
66	Пряник	4	3	50	242	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
566	Итого за Завтрак	18	14	121	675	83-36

Обед

250	Суп-лапша домашняя на курином бульоне	4	6	16	135	
100	Чахохбили	14	14	6	208	
180	Гречка отварная рассыпчатая	8	6	34	220	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
825	Итого за Обед	33	27	116	922	88-10
	Итого за день	51	41	237	1 597	171-46

Зав. столовой _____ 0

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ с.Николо-Березовка
(Соломенникова О.Е.)



Утверждаю:
Минязов Р.Н.

Меню

на 01.10.2024г, МБОУ СОШ с.Николо-Березовка, КР_ШК11-18лет д

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

10	Сыр (порциями)	3	3		36	
225	Каша жидкая молочная из ячневой крупы с маслом сливочным	8	7	36	244	
66	Пряник	4	3	50	242	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
566	Итого за Завтрак	20	14	116	665	83-36

Обед

250	Суп-лапша домашняя на курином бульоне	4	6	16	135	
100	Чахохбили	14	14	6	208	
180	Гречка отварная рассыпчатая	8	6	34	220	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
825	Итого за Обед	33	27	104	794	88-10
	Итого за день	53	41	220	1 459	171-46

Зав. столовой _____ 0

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ с.Николо-Березовка
(Соломенникова О.Е.)



Утверждаю:
Минязов Р.Н.

Меню

на 01.10.2024, МБОУ СОШ с.Николо-Березовка, Сотрудники КШ

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

10	Сыр (порциями)	3	3		36	
225	Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным	6	7	31	214	
66	Пряник	4	3	50	242	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
566	Итого за Завтрак	18	14	121	675	83-36
	Итого за день	18	14	121	675	83-36

Зав. столовой _____ 0